PAGE 4 : UNE SEANCE

Une séance débute par un temps d’échange afin de clarifier la raison de votre venue et d’identifier votre objectif de séance.

Puis allongé sur une table de massage, le test musculaire permet « d’interroger » votre corps.

Qu’est-ce que le test musculaire ?

Il s’agit d’une pression douce et non contraignante qui se pratique le plus souvent sur le muscle du bras. Il nous mène aux causes et aux antidotes du mal être. Il nous permet d’accéder à la mémoire du corps, d’identifier les facteurs contribuant aux blocages et nous amène aux équilibrations afin de retirer la charge émotionnelle négative associée pour rétablir votre mieux être.

Un kinésiologue n’établit ni diagnostic, ni prescription et ne vous demandera jamais d’arrêter un traitement.